

## ความภูมิใจในเพศของตน



คนถูกสร้างมาให้มีสองเพศ คือเพศชายและเพศหญิง ซึ่งทั้งสองเพศมีความแตกต่างในหลายๆด้าน ดังนั้น การมีความรู้ในเรื่องเพศทำให้สามารถปฏิบัติตนในเรื่องเพศไปในทางที่ถูกต้องเหมาะสม เพศชายและเพศหญิงต่างถูกกำหนดขึ้นมาให้มีความแตกต่างทั้งทางร่างกายและบทบาทหน้าที่ทางสังคม แต่สิ่งที่เพศชายและเพศหญิงมีเหมือนกันคือ การมีสิทธิมีคุณค่าในตนเอง ซึ่งคุณค่าความเป็นเพศชายเพศหญิงไม่ได้ขึ้นอยู่กับรูปลักษณ์ภายนอก หรือรูปร่างหน้าตา แต่ขึ้นอยู่กับการเป็นคนดีมีการปฏิบัติตนที่เหมาะสม มีความภาคภูมิใจในเพศของตน และการไม่ดูถูกเพศตรงข้าม



### ลักษณะทางเพศ

คนส่วนใหญ่มีความอยากรู้อยากเห็นในเรื่องเพศ เพราะความรู้ในเรื่องเพศ เช่น การปฏิบัติตนตามเพศ มารยาททางสังคมที่เหมาะสมกับเพศและกาลเทศะ บทบาททางเพศ เป็นต้น ล้วนเป็นสิ่งที่เกี่ยวข้องกับการดำเนินชีวิตประจำวันของเรา ทั้งเพศชายและเพศหญิงต่างก็มีลักษณะในความเป็นเพศของตนเอง แยกออกได้ดังนี้

#### **ลักษณะของเพศชาย**

1. เป็นผู้นำ
2. ปกป้องคุ้มครองผู้ที่อ่อนแอกว่า
3. มีความอดทน เข้มแข็ง แข็งแรง
4. พุดจาสุภาพกับทุกคน
5. ไม่กล่าววร้ายให้ผู้อื่นเสียหาย
6. ประพฤติตนเป็นแบบอย่างที่ดี
7. มีความเสียสละให้กับผู้อื่น



## ลักษณะของเพศหญิง

1. ดูแลบ้านให้สะอาดเรียบร้อย
2. มีเมตตากรุณาต่อทุกคน
3. มีกิจกรรมยามว่างเรียบร้อย อ่อนโยน
4. พุดจาสุภาพอ่อนหวานกับทุกคน
5. ไม่กล่าววร้ายให้ผู้อื่นเสียหาย
6. ประพฤติตนเป็นแบบอย่างที่ดี
7. รักนวลสงวนตัว ไม่ให้ผู้ชายมาถูกเนื้อต้องตัว



## ความแตกต่างระหว่างเพศชายกับเพศหญิง

เพศชายกับเพศหญิงมีหลายสิ่งที่แตกต่างกัน เช่น

1. มีลักษณะของอวัยวะเพศต่างกัน
2. การแต่งกาย ผู้ชายจะสวมกางเกง ผู้หญิงจะสวมกระโปรง หรือในบางครั้งอาจสวมกางเกง
3. ผู้ชายพูดลงท้ายอย่างสุภาพด้วยคำว่า "ครับ" ส่วนผู้หญิงพูดลงท้ายอย่างสุภาพด้วยคำว่า "ค่ะ"
4. ผู้ชายใช้สรรพนามแทนตัวเองว่า ผม หรือ กระผม ส่วนผู้หญิงใช้สรรพนามแทนตัวเองว่า ดิฉัน
5. ผู้ชายมีลักษณะเข้มแข็ง บึกบึน มีหน้าที่ในการดูแลปกป้องเพศหญิง ผู้หญิงมีลักษณะอ่อนโยน และมีหน้าที่ในการอุ้มท้องเพื่อให้กำเนิดทารก



## พฤติกรรมที่เหมาะสมกับเพศ

เพศชายและเพศหญิงควรเรียนรู้พฤติกรรมที่เหมาะสมกับเพศของตน  
ดังนี้



### ๑. เพศชาย

เป็นเพศที่ได้รับยกย่องว่าเป็นผู้นำ มีความเข้มแข็ง ควรประพฤติ  
ตนดังนี้

- เป็นสุภาพบุรุษ รู้จักให้เกียรติและยกย่องเพศหญิง
- มีความเสียสละ มีความรับผิดชอบ มีความห่วงใยให้ผู้อื่น
- มีความจริงใจและซื่อสัตย์ ไม่เอาเปรียบผู้อื่น ไม่ฉกฉวย ล้วงเกิน  
ผลประโยชน์จากผู้หญิง
- มีความอดทน อดกลั้นสูง ไม่ก้าวร้าวรุนแรง
- เป็นผู้พูดและผู้ฟังที่ดี พูดจาไพเราะสุภาพ



### ๒. เพศหญิง

เป็นเพศที่ได้รับการยกย่องว่าเป็นเพศแม่ มีความอ่อนโยน ควร  
ประพฤติตนดังนี้

- มีกิจกรรมยามาที่เรียบร้อย มีความอดทน อดกลั้น
- เห็นคุณค่าของตนเอง นับถือตนเอง รักนวลสงวนตัว ไม่ให้ผู้ชายถูก  
เนื้อต้องตัว
- มีความจริงใจและซื่อสัตย์
- มีความห่วงใย แสดงความเอาใจใส่ และให้เกียรติผู้อื่น
- เป็นผู้พูดและผู้ฟังที่ดี พูดจาไพเราะสุภาพ



## การปฏิบัติตนต่อเพื่อนต่างเพศ



เพศชายและเพศหญิงควรปฏิบัติตนดังนี้

1. ผู้ชายไม่ควรแกล้งหรือรังแกผู้หญิง ผู้หญิงไม่ควรนินทาพูดจาเยาะเย้ยผู้ชาย
2. ปฏิบัติตนต่อกันอย่างสุภาพ อ่อนโยน ไม่ทะเลาะกัน ผู้ชายควรให้เกียรติผู้หญิง
3. ให้ความช่วยเหลือซึ่งกันและกัน มีน้ำใจเอื้อเฟื้อต่อกัน เช่น ผู้ชายช่วยผู้หญิงถือของหรือยกของที่หนักๆ ส่วนผู้หญิงก็ควรให้ผู้ชายหยิบยืมสิ่งของอุปกรณ์การเรียน
4. ช่วยกันทำงานที่ได้รับมอบหมายด้วยความเต็มใจ
5. ควรให้เกียรติและยกย่องเพื่อนอยู่เสมอ



## มารยาททางสังคมที่เหมาะสมกับเพศและกาลเทศะ



เราทุกคนอยู่ร่วมกันในสังคม เราจึงมีการคบหาพูดคุยกับผู้อื่นอยู่เสมอ ผู้ที่มีมารยาทดี คือ มีลักษณะกิริยา วาจา ท่าทางที่สุภาพเรียบร้อย ย่อมเป็นที่ชื่นชอบของผู้พบเห็น ดังนั้น เราจึงควรฝึกตนให้เป็นผู้มีมารยาทที่ดี ดังนี้

1. ทำความเคารพผู้ใหญ่โดยใช้การกราบ หรือการไหว้ด้วยกิริยาที่สุภาพ และนอบน้อมตามโอกาสอันควร
2. เมื่อมีแขกมาที่บ้าน เราควรยกมือไหว้ทักทายและต้อนรับแขกด้วยความยินดี จัดหาน้ำมาบริการและรับตามผู้ใหญ่มาพบ
3. แสดงความเคารพและเชื่อฟังคำสั่งสอนของพ่อแม่ และญาติผู้ใหญ่

ช่วยเหลือท่านด้วยความเต็มใจ

4. มีความรักใคร่สามัคคีในหมู่พี่น้องหรือเพื่อน ไม่ทะเลาะวิวาท รู้จัก  
เอื้อเฟื้อแบ่งปัน รู้จักให้อภัยกัน และ รู้จักวางตัวให้เหมาะสมกับเพศ